

研修の概要

目的：心理的安全性の意味と意義を理解し、心理的安全性を実現するための能力を向上させる

目標：

1. 心理的安全性の重要性をぬるい職場との比較から説明できる。
2. 心理的安全性を向上させる4つの因子を例示できる。
3. チーム内で心理的安全性を実現するための具体的な対策を策定できる。

研修の構成（例）

1 研修の概要

- 目的・目標
- 管理職の仕事の全体像

2 はじめに 心理的安全性はなぜ重要なのか

- 心理的安全性とは
- 心理的安全性と成果
- 組織の機能と心理的安全性の関連

3 心理的安全性を促進するスキル

- 心理的安全性構築力はあるのか？
- 助け合い、挑戦、新奇、話しやすさを高める
- 承認の4分類
- コンフリクトマネジメント

4 ケーススタディ

- 心理的安全性の高め方 基礎
- 心理的安全性の高め方 応用
- コンフリクトの解消

5 チームでどう心理的安全性を構築するか

- 自分のチームの状態を診断しよう
- 状態はどのようにすれば改善するだろうか

6 おわりに

- 研修の振り返り
- もっと学びたい人のために

